



// TRAININGSDURCHFÜHRUNG

Wo und von wem wird das Training durchgeführt?

Das Training findet in den Räumen der kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanz Kelkheim statt und wird von einer Neurofeedbacktherapeutin durchgeführt. Mit ihr sowie Ihrer behandelnden Therapeutin werden Sie und Ihr Kind alle Fragen zum Ablauf klären können.



Wie gestaltet sich der praktische Trainingsablauf?

Wir bieten das Training montags und dienstags nachmittags (von 14–16 Uhr) an. Die Termine und der individuelle Behandlungsablauf werden von der Neurofeedbacktherapeutin koordiniert.

Ihr Kind wird einmal wöchentlich zu einer festen Uhrzeit am Training teilnehmen. Nach 15 Sitzungen findet eine drei- bis fünfwöchige Pause statt, in der die zu Beginn durchgeführte Aufmerksamkeits-Diagnostik wiederholt und somit

// WAS ES KOSTET

die Wirksamkeit des Trainings überprüft wird. Ist eine Verbesserung der Aufmerksamkeitsleistungen feststellbar, finden weitere 15 Sitzungen statt. Nach Beendigung des Trainings wird eine abschließende Diagnostik zur Überprüfung der Wirksamkeit durchgeführt.

Die Neurofeedbacktherapeutin wird während des Trainings neben der Anleitung des Neurofeedback-Trainings auch professionelle Motivationsarbeit leisten, denn Ziel ist es auch, eine bessere Frustrationstoleranz bei Ihrem Kind zu erreichen. Der Erfolg des Trainings ist in hohem Maße von der Motivation des Kindes und der Familie abhängig. Je nach Trainingsverlauf kann das Training jederzeit beendet werden.

Was kostet das Training und wer übernimmt die Kosten?

Neurofeedback ist **keine** Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Von den privaten Krankenversicherungen werden die Kosten teilweise übernommen. Für alle Patienten, die nicht privat krankenversichert sind, ist Neurofeedback eine Individuelle Gesundheits-Leistung (IGeL). Wir rechnen analog der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ, Ziffer 870, mit Faktor 1) ab. Hinzu kommen 1,28 € Materialkosten. Demnach belaufen sich die Kosten pro Trainingssitzung auf 45,- €.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch oder per Email gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Vitos kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanz Kelkheim

vitos .

Kinder- und jugendpsychiatrische
Ambulanz Kelkheim



*Neurofeedback-
Training bei ADHS*



KONTAKT

Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz Kelkheim

Frankfurter Straße 63
65779 Kelkheim

Tel. 06195 - 9 76 52 - 100
Fax 06195 - 9 76 52 - 110

sekretariat-ambulanz.kjp-kelkheim@
vitos-rheingau.de
www.vitos-rheingau.de

© alle Fotos (wenn nicht anders angegeben):
neuroCare Group GmbH, 2016, Fotograf Ralph Kallenbach

Ein Unternehmen des
LWVHessen .

// UM WAS ES GEHT

Liebe Eltern,

Sie interessieren sich für das Neurofeedback-Training. Deshalb geben wir Ihnen hier einen kurzen Überblick über unser Angebot. Uns ist es wichtig, dass Sie sich vor einer Entscheidung gut informiert fühlen.

Neurofeedback, was ist das?

Menschen können fast alles erlernen. Eine Hauptvoraussetzung dafür ist, dass eine Rückkopplung (Feedback) zwischen dem Gewollten und dem Erreichten stattfindet. Eine Balletttänzerin etwa kann die komplizierten Bewegungsmuster des Tanzes nur durch permanente Kontrolle des eigenen Spiegelbildes ausbilden.

Die meisten Funktionen von Körper und Psyche nehmen wir nicht direkt wahr und können sie auch nicht bewusst beeinflussen, sie werden praktisch automatisch gesteuert. Um diese Funktionen dennoch wahrnehmbar und beeinflussbar zu machen, nutzt man die sogenannten „Biofeedback-Methoden“ (das Neurofeedback gehört dazu). Es handelt sich hierbei um ein Therapieverfahren, das darauf basiert, die nicht bewusst wahrnehmbaren Körpersignale zu messen, zu verstärken und danach als wahrnehmbare Reize (visuell, akustisch) an das Bewusstsein zurückzuspielen. Das Ziel der Biofeedback-Therapie ist eine geplante Beeinflussung der Körpersignale. So kann etwa dem Patienten der Grad seiner Muskelanspannung rückgemeldet werden; er selbst kann dann versuchen, sich bewusst zu entspannen.

Das gleiche gilt für unser Gehirn: Wir können die wenigsten seiner vielen Funktionen spüren oder beeinflussen. Eine sehr direkte und gleichzeitig

// NEUROFEEDBACK ...



sehr einfache Methode, etwas über die Vorgänge im Gehirn zu erfahren, ist die Messung der Gehirnströme (Gehirnwellen) mithilfe des sogenannten EEG (ElektroEnzephaloGramm). Sie wird beim Neurofeedback eingesetzt.

Ziel unseres Neurofeedback-Trainings ist es, Kinder und Jugendliche zu befähigen, ihre eigene Hirnaktivität so zu beeinflussen, dass sie Reize gezielter verarbeiten und Aufgaben besser bewältigen können. Das geschieht, indem sie lernen ihre hirnelektrischen Signale bewusst zu beeinflussen. Mit Neurofeedback soll die Selbstregulierungsfähigkeit des Gehirns verbessert werden.

Warum Neurofeedback bei ADHS?

Die Aktivierung der Hirnrinde ist bei der Mehrheit der ADHS-Patienten gestört in der Form, dass die langsamen Gehirnwellen (EEG-Frequenzen) dominieren, obwohl die Kinder aufmerksam sein wollen. Man vermutet, dass diese Veränderungen neuronaler Prozesse entweder zu dem typischen

// ... UND ADHS

Symptombild der ADHS beitragen oder dieses sogar verursachen. Im Rahmen unseres Neurofeedback-Trainings lernen die Kinder und Jugendlichen, die dargestellten Gehirnwellen aktiv zu beeinflussen und zu verändern. Wenn dies gelingt, wird eine positive Rückmeldung in Form eines Symbols, welches sich das Kind zuvor aussuchen kann, auf dem Computerbildschirm angezeigt. Ziel unseres Neurofeedback-Trainings ist, dass die gelernte Strategie später im Alltag automatisch eingesetzt werden kann – auch ohne EEG-Rückmeldung. Die Veränderung des Musters der Gehirnwellen kann zur Abschwächung der ADHS-Symptomatik beitragen.

Konzentrierteres und aufmerksames Vorgehen wird in Situationen, in denen die erlernte Strategie angewendet wird, ermöglicht.



// VOR DEM TRAINING

Welche Voraussetzungen gibt es für das Training?

Zur Teilnahme an unserem Neurofeedback-Training ist eine bei uns durchgeführte ausführliche ADHS-Diagnostik erforderlich. Dies beinhaltet neben einer Leistungs- und Aufmerksamkeitsdiagnostik auch die Einschätzung durch die Lehrer.

Wichtigste Voraussetzung für erfolgreiche Neurofeedbackbehandlung ist aber die gute Motivation des Patienten von der ersten bis zur letzten Sitzung und seine Bereitschaft, zu Hause weiter zu üben.

Was passiert während des Trainings?

Ihr Kind wird angeleitet, in jeder Trainingssitzung mehrere Trainingsdurchläufe an einem PC-ähnlichen Gerät zu bewältigen. So sollen verschiedene, sich über den Bildschirm bewegende Objekte mit der „Kraft der Gedanken“ nach unten (Zustand der Entspannung) oder oben (Zustand der Konzentration) bewegt werden. Mit fortschreitender Trainingserfahrung wird Ihr Kind in der Lage sein, diese Aufgaben zunehmend sicherer und schneller zu bewältigen. Auf diesem Weg kann die Fähigkeit der Selbststeuerung verbessert werden.