



## WOHNEN // ARBEIT // FREIZEIT

Angebote für Menschen mit chronischen  
psychischen Erkrankungen

---

# VITOS BEGLEITENDE PSYCHIATRISCHE DIENSTE

*Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste bieten hessenweit chronisch psychisch kranken Menschen eine Palette von unterstützenden Maßnahmen in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung an, die ihnen weitgehende Normalität und Lebensqualität ermöglichen sollen. Gern begleiten wir auch Sie!*

- **01** // Begleitende Dienste vor Ort
- **02** // Ressourcenorientiert, integrativ, vernetzt
- **03** // Kompetent für Menschen

RHEINGAU UND WIESBADEN //

## 01. BEGLEITENDE DIENSTE VOR ORT

### BEGLEITENDE DIENSTE VOR ORT

Unser Dienstleistungsangebot für Menschen mit Fähigkeits Einschränkungen aufgrund von chronischen psychischen Erkrankungen umfasst alles, was die Lebensqualität unserer Klienten erhöht. Alle leistungsberechtigten Einwohner aus Wiesbaden und dem Rheingau-Taunus-Kreis haben Anspruch auf unser Angebot.

### IHR WEG ZU UNS

Kostenträger der Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Rheingau ist der Landeswohlfahrtsverband Hessen (LWV) oder der örtliche Sozialhilfeträger. Deshalb steht am Anfang unserer Begleitung ein Teilhabeplan, den wir beim Kostenträger einreichen. Das ist der sogenannte IBRP (Integrierter Behandlungs- und Rehabilitationsplan) oder ITP (Integrierter Teilhabeplan). Ihn erstellt eine koordinierende Bezugsperson. Das ist in der Regel ein Mitarbeiter einer gemeindepsychiatrischen Einrichtung, eines Krankenhauses oder des Gesundheitsamtes. Nachdem der Teilhabeplan beim Kostenträger eingereicht wurde, wird der Betreffende in die Teilhabekonferenz eingeladen. Hier besprechen Kostenträger, Gesundheitsamt und die gemeindepsychiatrischen Leistungs-

anbieter mit der koordinierenden Bezugsperson und dem Betroffenen dessen Situation und die Zielplanung. Dafür ist es wichtig, den zukünftigen Klienten mit seinen Fähigkeiten und Einschränkungen kennenzulernen und seine Situation zu verstehen. Erst dann können die Angebote auf seine Persönlichkeit und individuelle Lebenssituation zugeschnitten werden.

Die Teilhabeplanung ist ein flexibles Instrument. Das heißt, die festgelegten Maßnahmen werden regelmäßig überprüft und der aktuellen Situation angepasst.

### BEGLEITUNG BEIM WOHNEN

Wohnen ist für Menschen von zentraler Bedeutung. Es steht für Rückzug, Ausleben von Individualität und Intimität. Auch wenn wir eine Reihe von Klienten begleiten, die nicht allein leben können, wollen wir dennoch, dass sie diese Werte in ihrer Wohnsituation berücksichtigt finden. Deshalb sind Einzelzimmer in allen unseren Wohnangeboten selbstverständlich. Auch das bekannte und vertraute Umfeld ist für unsere Klienten wichtig. Wir versuchen daher, sie an ihrem Herkunftsort oder zumindest in dessen Nähe unterzubringen.

Unser Wohnangebot reicht von umfassender Unterstützung mit 24-stündiger Erreichbarkeit bis zum (stundenweise) Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung. Die Unterschiede zwischen den verschiedenen Formen spielen in der Praxis eine immer geringere Rolle: Wichtig ist, die für den Klienten optimale Wohnform zu finden. Dazu gehören auch Menschen mit vorübergehendem Unterbringungsbeschluss. Auch ihnen können wir ein geeignetes Umfeld bieten.

### GESTALTUNG DES TAGES

Unsere Klienten sollen alles tun können, was ihren Fähigkeiten entspricht. Deshalb bemühen wir uns für sie um differenzierte und abwechslungsreiche Arbeits- und Tätigkeitsfelder. In unseren Tagesstrukturzentren gibt es ergo- und kunsttherapeutische Angebote, gemeinsames Kochen für den Mittagstisch oder Auftragsarbeiten. Dazu gehört beispielsweise das Erstellen von Tischdekorationen oder das Drucken von Weihnachtskarten. Bei Vitos Rheingau steht unseren Klienten ein freies Kunstatelier offen, das der Maler Helmut Mair, Träger des Kulturpreises des Rheingau-Taunus-Kreises, betreut. Unsere Tagesstrukturzentren in Wiesbaden und in Rüdelsheim betreiben einen Second-Hand-Shop beziehungsweise einen Flohmarktladen. Diese Geschäfte bieten Arbeitsplätze im Verkauf, bei der Aufbereitung der Kleidung, Schaufensterdekoration und vielem mehr. Zur Tagesgestaltung zählen auch Trainingsprogramme wie das Integrative Neurokognitive Training (INT), CogPack oder Kompetenztraining. Psychoedukation dient der Aufklärung der Klienten über ihre psychische Erkrankung und den Umgang damit.



Besuch auf dem Ponyhof



Mit dem Vertrauen auf Unterstützung wächst die Sicherheit

### STEIGERUNG DER LEBENSQUALITÄT

Alle unsere Angebote verhelfen unseren Klienten zu mehr Lebensqualität. Das gilt auch für die Unterstützung im Bereich der Freizeit. Wichtiger Bestandteil einer erfüllten Freizeit sind Sozialkontakte, insbesondere die zu den eigenen Angehörigen. Darüber hinaus geben Cafébesuche oder gemeinsame Spaziergänge, eine abendliche Skatrunde, ein Gang ins Kino oder der monatliche Besuch eines Ponyhofs unseren Klienten das wichtige Gefühl, an der Normalität teilzuhaben.

Für alle Angebote gilt: Wir bieten so viel Unterstützung, wie notwendig ist, aber wir vertrauen immer auf das Entwicklungs- und Heilungspotenzial unserer Klienten und unterstützen sie in ihrem Wunsch, selbstbestimmt zu leben.

## 02. RESSOURCENORIENTIERT, INTEGRATIV, VERNETZT



← Gemeinsam Ziele entwickeln und umsetzen – Spaß macht die Teamarbeit außerdem

### UNSERE PHILOSOPHIE

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Menschen mit Fähigkeitseinschränkungen aufgrund von chronischen psychischen Erkrankungen. Orientiert an der Normalität ermöglichen wir ihnen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in den Lebensfeldern Wohnen, Arbeiten und Freizeit zu entwickeln.

Unsere Angebote reichen – je nach Bedarf – von der Rundumbetreuung bis zur gelegentlichen Beratung.

Wir folgen den Leitideen eines ressourcenorientierten Ansatzes: Jeder, der unsere Dienstleistungen in Anspruch nimmt, ist für uns eine individuelle Persönlichkeit mit spezifischen Kenntnissen, Fähigkeiten und Möglichkeiten, der wir ein darauf abgestimmtes Angebot unterbreiten. Nicht der Mensch soll sich nach den Möglichkeiten der Institution richten, sondern die Institution will eine passgenaue Lösung für ihre Klienten finden.

Für jeden Menschen gibt es Entwicklungsperspektiven. Wir wollen sie bei unseren Klienten erkennen und fördern.

Es ist uns ein Anliegen, durch unsere Arbeit daran mitzuwirken, dass die Akzeptanz für psychisch kranke Menschen wächst.

### ZIELGRUPPE UND HILFEPLANUNG

Die gesetzlichen Grundlagen für die Wohn-, Arbeits- und Begleitungsangebote, die Vitos chronisch psychisch kranken Menschen bietet, stehen im Sozialgesetzbuch. Dort ist der Anspruch auf gesellschaftliche Teilhabe definiert und für

unterschiedliche Zielgruppen ausdifferenziert. Der gesetzliche Auftrag will behinderten Menschen ein Höchstmaß an Teilhabe sichern und ihnen größtmögliche Normalität bieten.

Um sie optimal unterstützen zu können, definieren wir für jeden Klienten individuelle Ziele. Die Fachleute ermitteln gemeinsam mit dem Klienten, gegebenenfalls unter Einbeziehung seines juristischen Betreuers und seiner Familie, einen Hilfebedarf. Dazu entwickeln sie entsprechende Maßnahmen, deren Nutzen anschließend regelmäßig überprüft wird.

### NÄHE ZU DEN GEMEINDEN

Vitos begleitende psychiatrische Dienste bietet Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung Unterstützung benötigen, verschiedenste Wohnformen und Betätigungsfelder an. Dabei ist es das Ziel, ihnen eine möglichst enge Anbindung an die Gemeinde zu ermöglichen. Denn nur dort kann Integration und im Idealfall Inklusion entstehen.

### WOHNFORMEN:

#### VON DER WOHNGRUPPE ZUR EINZELWOHNUNG

Einen Ort zu haben, an den man gehört und an den man sich zurückziehen kann, ist ein menschliches Grundbedürfnis. Für Menschen mit einer psychischen Behinderung ist das selbstständige Leben in einer eigenen Wohnung häufig nicht uneingeschränkt möglich. Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste bieten deshalb unterschiedliche Wohn-



Entwicklung von  
Kreativität

formen an. Auch für Menschen mit starken Fähigkeitseinschränkungen stehen Wohngruppen zur Verfügung.

Viele Menschen mit einer chronischen Erkrankung kommen aber mit wenig Betreuung aus und wünschen sich mehr Autonomie. „Stationär begleitetes Wohnen“: Hinter dem Begriff steckt ein vielfältiges Angebot an Wohnverbänden mit Einzelappartements, Zweier-WGs oder auch größeren Wohngruppen, das mehr Selbstständigkeit verspricht.

Betreutes Wohnen mit eigenem Mietvertrag ist die selbstständigste Art zu leben.

Die Durchlässigkeit der verschiedenen Versorgungsangebote ist auch ohne Betreuer- und Wohnortwechsel gegeben: Jede sinnvolle Maßnahme zu einem autonomen Leben wird unterstützt. Durch die Schaffung von Wohneinheiten in den Gemeinden ist die Teilhabe am Alltag der Gesellschaft möglich.

### ANGEBOTE ZUR TAGESSTRUKTUR

Wie das Wohnen gehört auch die Arbeit zu den menschlichen Grundbedürfnissen. Nicht arbeiten zu können, ist für die meisten Menschen eine erhebliche Einschränkung, ein Verlust an Lebensqualität, individueller Freiheit und Autonomie. Psychisch kranke Menschen sind zwar häufig den Belastungen und dem mit einer regelmäßigen beruflichen Tätigkeit mitunter verbundenen Stress nicht oder nur teilweise gewachsen. Dennoch oder gerade deshalb benötigen sie sinnvolle Betätigungsmöglichkeiten. Die tagesstrukturierenden Angebote der Vitos begleitenden psychiatrischen

Dienste halten hier differenzierte Leistungen vor. Auch hier gilt, dass die individuellen Möglichkeiten und Wünsche der Klienten Priorität haben.

### UNSERE MITARBEITER: WERTSCHÄTZEND, PROFESSIONELL, VERÄNDERUNGSBEREIT

Die Arbeit mit behinderten Menschen ist kontinuierlich anspruchsvoller geworden, nicht nur, weil das Wissen über Betreuung und Pflege gestiegen ist, sondern auch, weil sich die Erwartungen verändert haben: Menschen zu begleiten, erfordert die Bereitschaft zu einer Beziehung auf Augenhöhe, erfordert Respekt vor den – manchmal schwer verständlichen – Wünschen und Bedürfnissen der Klienten und damit ein hohes Maß an Empathie und Flexibilität.

Deshalb haben die Qualifikation der Mitarbeiter und ihre ständige Fortbildung, begleitet von Supervision, bei Vitos einen hohen Stellenwert.

### VERNETZUNG IM KONZERN UND IN DEN GEMEINDEN

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste verfügen über ein umfassendes Netzwerk psychiatrischer Kompetenz. Sie pflegen innerhalb des Vitos Konzerns und mit anderen gemeindepsychiatrischen Leistungsträgern eine konstruktive Zusammenarbeit.

Als Teil des Vitos Konzerns mit insgesamt zehn psychiatrischen Kliniken, 14 Tageskliniken und 24 Ambulanzen für Erwachsene können die begleitenden psychiatrischen Dienste Klienten in akuten Krisen auf kurzen Wegen professionell versorgen.



Respekt,  
Zugewandtheit,  
Menschlichkeit –  
Voraussetzungen  
unserer Arbeit

## 03. KOMPETENT FÜR MENSCHEN

Die Vitos begleitenden psychiatrischen Dienste Rheingau gehören zum größten Psychiatriedienstleister der Region, der Vitos Rheingau gemeinnützigen GmbH. Zum Unternehmen gehören

- Vitos Klinik Eichberg
- (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie)
- Vitos Klinik Rheinhöhe
- (Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie)
- Vitos Klinik für forensische Psychiatrie Eltville
- und natürlich
- Vitos begleitende psychiatrische Dienste Rheingau
- 

Unter dem gemeinsamen Dach von Vitos Rheingau sind schnelle Wege und integriertes Arbeiten zum Wohl der Patienten und Klienten selbstverständlich.

### VITOS KONZERN UND LWV HESSEN

Die Vitos GmbH bündelt als strategische Unternehmensholding gemeinnützige Unternehmen. Vitos Rheingau ist eine ihrer zwölf Tochtergesellschaften. Der Landeswohlfahrtsverband Hessen (LWV Hessen) hatte die Gesellschaften am 1. Januar 2008 in eine Holding überführt, ihr deren Steuerung übertragen und ist heute ihr Alleingesellschafter. Vitos gehört zu den großen Klinikbetreibern in Deutschland. Die Behandlung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in psychiatrischen Kliniken bzw. Kliniken für forensische Psychiatrie ist Kernaufgabe des Konzerns. Mit über 3.000 stationären/teilstationären Betten/Plätzen ist er Hessens größter Anbieter für die ambulante, teil- und vollstationäre Behandlung psychisch kranker Menschen. Körperlich erkrankte Menschen werden in somatischen Fachkliniken behandelt. Die begleitenden psychiatrischen Dienste richten ihr Angebot an Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen. In den heilpädagogischen Einrichtungen des Konzerns werden Menschen mit geistiger Behinderung betreut. Zwei Jugendhilfeeinrichtungen runden mit einem sozialpädagogischen Angebot das Aufgabengebiet des Konzerns ab.



Den Eigen-Willen unserer Klienten ernst nehmen: die Basis für erfolgreiche Zusammenarbeit bei den begleitenden psychiatrischen Diensten

# KONTAKT



← Wir beraten Sie gern in allen Fragen, die Ihre individuelle Situation betreffen.

Sie erreichen die therapeutische Leitung des Bereichs Vitos begleitende psychiatrische Dienste Rheingau unter

[ursula.geyer@vitos-rheingau.de](mailto:ursula.geyer@vitos-rheingau.de)  
Tel. 06123 - 602 - 427

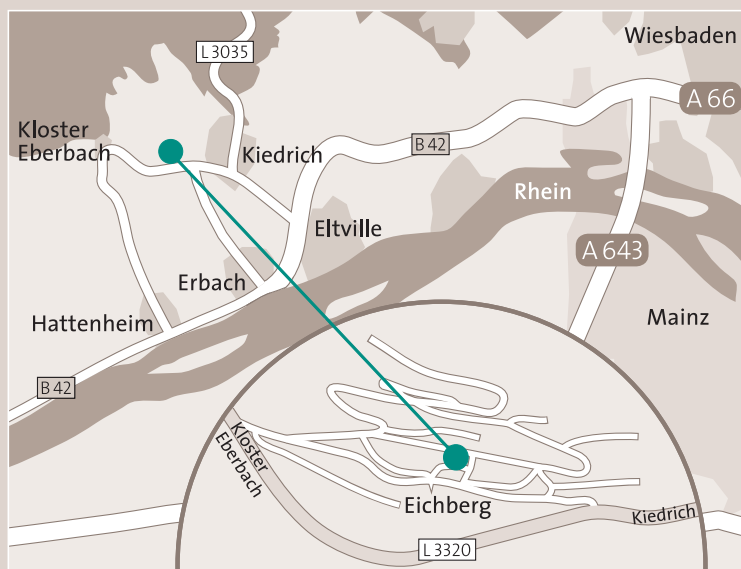


## SO ERREICHEN SIE DIE THERAPEUTISCHE LEITUNG:

Vitos Rheingau gehört zur Rheingau-Gemeinde Eltville, liegt aber geografisch an der Landesstraße zwischen dem gotischen Weindorf Kiedrich und dem Kloster Eberbach.

**Mit dem Auto** erreichen Sie uns über die A 66 (Frankfurt-Rüdesheim) und nehmen die Ausfahrt Eltville Mitte/Kiedrich/Kloster Eberbach. Ab hier folgen Sie der Beschilderung psychiatrische Kliniken bis zur Einfahrt von Vitos Rheingau.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln** erreichen Sie uns vom Wiesbadener Hauptbahnhof aus mit der Regionalbahn oder der Buslinie 171 Richtung Assmannshausen/Rüdesheim bis zum Bahnhof Eltville. Dort nehmen Sie die Buslinie 172 Richtung Hattenheim/Kloster Eberbach bis zur Haltestelle Eichberg Osttor.



Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH  
Geschäftsführer Stephan Köhler  
Kloster-Eberbach-Straße 4, 65346 Eltville/Eichberg  
Tel. 06123 - 602 - 0  
Fax 06123 - 602 - 500  
[info@vitos-rheingau.de](mailto:info@vitos-rheingau.de)  
[www.vitos-rheingau.de](http://www.vitos-rheingau.de)