

## // DIE KLINIK

Die Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Klinik Idstein ist eine Außenstelle der Vitos Klinik Rheinhöhe. Sie ist in der Region an den Standorten Eltville, Idstein, Wiesbaden und Kelkheim mit Angeboten vertreten.

Die Vitos Klinik Rheinhöhe ist Teil von Vitos Rheingau, einem Psychiatricentrum mit vielfältigen Angeboten für akut wie chronisch psychisch kranke Menschen jeden Lebensalters.

### Ärztliche Leitung:

Oberärztin  
Meltem Stillings



### Stationsleitung:

Jutta Arndt



### Verantwortlich für die Klinik Rheinhöhe und ihre Standorte:

Klinikdirektorin  
Dr. med. Dipl.-Psych. Doris Mallmann  
Krankenpflegedirektor  
Klemens Kropp



### DER WEG ZU UNS

#### Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Klinik Idstein

Robert-Koch-Straße 2  
65510 Idstein

Tel. 06126 - 99 59 - 900  
Fax 06126 - 99 59 - 909

linik-rheinhoehe.idstein@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

# vitos:

Kinder- und jugendpsychiatrische  
Klinik Idstein



*Diagnostische Abklärung –  
stationäre Behandlung –  
Entwicklungsförderung*

für psychisch erkrankte Kinder

Beratung und Unterstützung  
für Eltern

Ein Unternehmen des  
**LWVHessen**

## // WAS WIR TUN

### Was wir tun

In unserer Klinik in Idstein werden psychisch erkrankte Kinder vom sechsten bis zum zwölften Lebensjahr stationär betreut. Die Klinik verfügt über 13 Betten und einzelne Mutter-Kind-Einheiten. Sie bietet viel Raum für Spiel und Bewegung, nicht zuletzt im Garten mit Fußballplatz und Klettergerüst.

### Unser Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team, bestehend aus kinder- und jugendpsychiatrischen, psychologischen, sozialpädagogischen und heilpädagogischen Fachkräften, einer Logopädin und dem Pflege- und Erziehungsdienst.

Gemeinsam sorgen wir für eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und ein auf die jeweilige Diagnose abgestimmtes, individuelles Behandlungskonzept.

### Unser diagnostisches Angebot

- Untersuchung von emotionalen, neurotischen Fehlentwicklungen, psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Medizinisch-psychiatrische Diagnostik
- Psychodiagnostik
- Kinderneurologische Diagnostik
- Heilpädagogische und ergotherapeutische Entwicklungsdiagnostik
- Körperkoordinations- und Bewegungsanalyse
- Logopädische Diagnostik
- Verhaltensbeobachtung
- Pflegeassessment (Ermittlung von Fähigkeiten und Defiziten im sozialen, emotionalen und lebenspraktischen Bereich)

## // UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

So individuell die Kinder sind, die wir in unserer Klinik aufnehmen, so vielfältig ist auch unser Behandlungsspektrum. Dazu gehört

- Medizinisch-psychiatrische Behandlung
- Medikamentöse Behandlung
- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch orientierte Therapie
- Elternarbeit
- Ergotherapie
- Lerntherapie
- Verhaltenstherapeutisch ausgerichteter und ärztlich-therapeutisch supervidierter Behandlungsrahmen
- Heilpädagogische Spielanbahnung und Förderung
- Psychomotorikgruppe
- Bewegungstherapeutische Angebote, z. B. Klettern

Dazu kommen therapeutische Kleingruppen nach Bedarf, wie z. B. Entspannung, Training der Selbstsicherheit, Förderung der emotionalen Ausdrucks- und Impulssteuerungsfähigkeit, Aufbau sozialer Kompetenzen, pädagogische Freizeitangebote (Basteln, Schwimmen, Therapieausflüge).

Kinder benötigen neben der medizinischen Behandlung auch immer Erziehung und Anleitung im Alltag, der ein wesentliches Lernfeld für unsere jungen Patienten ist. Die Verbindung von Pflege und Erziehung ist Aufgabe unseres Pflege- und Erziehungsdienstes, der aus psychiatrischen Fachkrankenpflegekräften, Kinderkrankenschwestern, Heilerziehungspflegekräften, sowie Erziehungs- und Heilerziehungsfachkräften besteht. Unserem Pflegekonzept entsprechend ist das Pflegeteam verantwortlich für die Gestaltung des stationären Behandlungsrahmens. Wir arbeiten mit dem System der Bezugspflege, das heißt, jedes Kind hat eine feste Bezugsperson auf der Station.

## // ZUSAMMENARBEIT MIT ANGEHÖRIGEN

Die Behandlung erfolgt auf der Basis individuell erarbeiteter Behandlungspläne. Die Arbeitszeit ist so gestaltet, dass eine kontinuierliche Betreuung der Patientinnen und Patienten gewährleistet ist.



### Zusammenarbeit mit Angehörigen

Ein wesentlicher Bestandteil unserer Behandlungsphilosophie ist die Einbeziehung der Eltern oder Bezugspersonen der Kinder in die Behandlung. Sie sind unsere wichtigsten Partner für den Behandlungserfolg. Mit ihnen gemeinsam planen wir die Therapie. Wir stehen ihnen aber auch mit Beratungsangeboten zur familiären oder schulischen Situation ihres Kindes als Ansprechpartner zur Verfügung.

### Kostenträger

Die Abrechnung unserer Leistungen erfolgt über die Krankenkasse.