

## // WICHTIGE ANSPRECHPARTNER DER E 12

### Ärztliche Leitung

Oberärztin

Dr. med. Friederike Vogel

Tel. 06123 - 602 - 7577

### Psychologischer Psychotherapeut

Lutz Weise

Tel. 06123 - 602 - 7306

### Stationsleitung

Anke Verheijden

Tel. 06123 - 602 - 7305

### Sozialdienst

Heike Kutzka

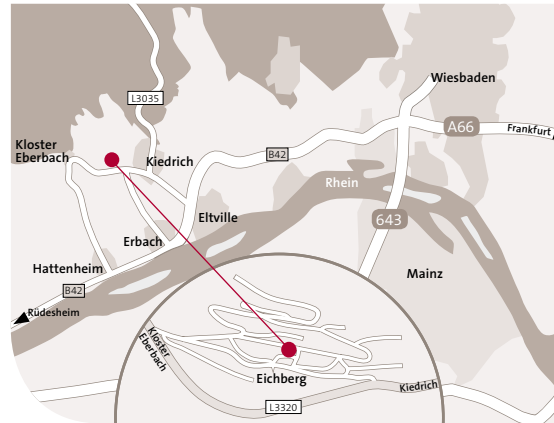
Tel. 06123 - 602 - 74 38



Klinikdirektorin der  
Klinik Eichberg und ihrer  
Standorte ist  
Prof. Dr. med. Sibylle C. Roll  
Clinical Assitant Professor  
University of Florida



Krankenpflegedirektor ist  
Klemens Kropp



### DER WEG ZU UNS

#### Vitos Klinik Eichberg

Station E 12

Kloster-Eberbach-Straße 4  
65346 Eltville / Eichberg

Tel. 06123 - 602 - 245

Fax 06123 - 602 - 530

stationsleitung-kpp.e12@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

Ein Unternehmen des

**LWV**Hessen

**vitos**

Klinik Eichberg



## Station E 12

Schwerpunkt Angsterkrankungen  
und posttraumatische  
Belastungsstörungen

## // WER KANN ZU UNS KOMMEN?

### Unsere Patienten

sind Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die im Rahmen einer offenen Therapie-station behandelt werden kann.

Der Behandlungsschwerpunkt der Station E 12 liegt in der Therapie von Angsterkrankungen und posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS). Die Aufnahme von Patienten mit anderen psychischen Erkrankungen ist ebenfalls möglich, sofern diese auf einer offenen Station behandelt werden können.

Die Station verfügt über 18 Behandlungsplätze. Eine integrierte teilstationäre bzw. ambulante Behandlung ist im Anschluss an einen stationären Aufenthalt möglich, wenn dies therapeutisch geboten erscheint.

Grundlage unserer Behandlung ist eine sorgfältige Diagnostik und Anamnese, zu der neben der körperlichen und psychiatrischen Untersuchung auch eine differenzierte psychologische und neuropsychologische Testung sowie bildgebende Untersuchungsmethoden gehören.

### Unsere Zielsetzung

ist bei Patienten mit einer Angsterkrankung die Reduktion der Ängste, sodass die Betroffenen wieder leichter am Leben teilnehmen können. Im Idealfall verlassen uns die Patienten vollständig angstfrei.

Bei Patienten mit PTBS steht zunächst die Reduzierung der Traumafolgesymptome im Vordergrund. Dazu kommt das Erlernen von Strategien, um mit dem Erlebten besser umgehen zu können.

## // UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

### Wir helfen Ihnen durch

- Einzeltherapiesitzungen
- Indikative Gruppentherapie Angst und PTBS
- Projektgruppe Angst und PTBS
- Expositionsbehandlung
- Störungsspezifisches Entspannungstraining
- Gesprächsgruppentherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Ergotherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Pharmakotherapie
- Pharmazeutische Beratung
- Medizinische Behandlung körperlicher Begleiterkrankungen, auch in Zusammenarbeit mit externen Fachärzten

Spezifisch für Angsterkrankungen ist das lebenspraktische Training, für Patienten mit PTBS steht das imaginative Nacherleben des Traumas in sicherer Umgebung im Vordergrund.

Die PTBS wird schwerpunktmäßig verhaltenstherapeutisch behandelt, Angsterkrankungen behandeln wir auf den individuellen Fall bezogen sowohl verhaltenstherapeutisch als auch tiefenpsychologisch orientiert.



## // WAS SIE WISSEN SOLLTEN

### Unser multiprofessionelles Behandlungsteam

bündelt medizinische, psychotherapeutische, sozio- und kreativtherapeutische sowie pflegerische Kompetenz.

Zum Klinikteam gehört auch eine klinische Pharmazeutin und Apothekerin, die bei Patienten mit Mehrfachmedikation die pharmakotherapeutische Behandlung begleitet.

### Wie kommen Sie zu uns?

Die Aufnahme erfolgt nach Absprache und Voranmeldung mit ärztlicher Einweisung. Bitte bringen Sie Ihre Krankenversichertenkarte mit. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Sie können nach telefonischer Anmeldung die Station besuchen, um sich ein eigenes Bild zu machen.

### Für Sie vernetzt

sind wir mit allen Stellen in der Region, die Ihnen vor und nach Ihrem Aufenthalt bei uns weiterhelfen können.

Dazu gehören Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten, Gesundheitsämter und Sozialpsychiatrischer Dienst.

Ihren Angehörigen stehen wir auf Wunsch mit Beratungsleistungen zur Verfügung.