

## // DIE TAGESKLINIK

Die Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik Oberursel ist eine Außenstelle der Vitos Klinik Rheinhöhe. Sie ist in der Region an den Standorten Eltville, Idstein, Wiesbaden, Oberursel und Kelkheim mit Angeboten vertreten.

Die Vitos Klinik Rheinhöhe ist Teil von Vitos Rheingau, einem Psychatriezentrum mit vielfältigen Angeboten für akut wie chronisch psychisch kranke Menschen jeden Lebensalters.

### Ärztliche Leitung:

Oberarzt  
Jörg Lüders-Heckmann



### Verantwortlich für die Klinik Rheinhöhe und ihre Standorte:

Klinikdirektorin  
Dr. med. Dipl.-Psych. Doris Mallmann  
Krankenpflegedirektor  
Klemens Kropp



### DER WEG ZU UNS

**Mit Bus & Bahn:** Ab Bahnhof Oberursel die Buslinie 42 in Richtung Weißkirchen nehmen. Ausstieg Haltestelle „An den drei Hasen“. Linker Hand in den Langwiesenweg zur Oberen Zeil.  
**Mit dem Auto:** Ab dem Bad Homburger Kreuz auf die A661 in Richtung Oberursel bis Ausfahrt Oberursel. Rechts Richtung Oberursel. An der 1. Kreuzung rechts. Im Kreis die 3. Ausfahrt nehmen. An der 1. Kreuzung rechts. Nach etwa 100 m stoßen Sie links auf die Tagesklinik im Bürogebäude „Atrium“.

### Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik Oberursel

Obere Zeil 2, 61440 Oberursel/Taunus  
Tel. 06171 - 98 94 16 - 200  
Fax 06171 - 98 94 16 - 210  
tagesklinik-kjp.oberursel@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

adverta, Lumburg

# vitos:

Kinder- und jugendpsychiatrische  
Tagesklinik Oberursel



*Teilstationäre Behandlung  
Diagnostische Abklärung  
Entwicklungsförderung*

für psychisch erkrankte  
Kinder und Jugendliche

Beratung und Unterstützung für Eltern

Ein Unternehmen des  
**LWVHessen**

## // WAS IST EINE TAGESKLINIK?

Die kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik in Oberursel behandelt als teilstationäre Einrichtung psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr. Die Patienten sind von Montag bis Freitag in der Tagesklinik – auch während der Schulferien. Die Klinik verfügt über fünfzehn Plätze.

### Unser multiprofessionelles Team

bündelt medizinische, psychologische, therapeutische, pflegerische und pädagogische Kompetenz. Gemeinsam sorgen wir für eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und ein darauf basierendes individuell zugeschnittenes Behandlungskonzept.



### Unser diagnostisches Angebot

umfasst die Untersuchung von emotionalen und neurotischen Fehlentwicklungen, psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen durch:

- medizinisch-psychiatrische Diagnostik
- testpsychologische Diagnostik
- heilpädagogische und ergotherapeutische Entwicklungsdiagnostik
- Pflegediagnostik
- Verhaltensbeobachtung
- Schuldiagnostik

## // PFLEGE – BEHANDLUNG – SCHULE

So individuell wie unsere Patienten so vielfältig ist unser Behandlungsspektrum.

Es umfasst:

- psychotherapeutische Elemente wie Verhaltenstherapie  
Tiefenpsychologisch orientierte Therapie  
Traumatherapie  
Familientherapie
- medikamentöse Behandlung, wo erforderlich
- Angebote des gemeinsamen Tuns wie Ergotherapie  
Musiktherapie  
Bewegungstherapie  
(zum Beispiel Klettern, Psychomotorik)
- gruppentherapeutische Angebote nach Bedarf wie Entspannung  
Training der Selbstsicherheit  
Förderung des emotionalen Ausdrucks  
Verbesserung der Impulssteuerung
- Aufbau sozialer Kompetenzen

### Bezugspflege

Im pädagogischen Alltag arbeiten wir mit dem System der Bezugspflege: jedes Kind hat eine feste Bezugsperson. Die Behandlung in der Gruppe dient immer auch der Förderung der sozialen Kompetenz. Es gibt Freizeitangebote wie Basteln, Malen und gemeinsame Ausflüge.

### Schulbesuch

Der Unterricht findet innerhalb der Tagesklinik mit spezifisch ausgebildeten Lehrern für alle Schularten und Jahrgangsstufen statt.

## // ELTERN ALS PARTNER



Die Eltern sind unsere wichtigsten Partner für den Behandlungserfolg. Mit ihnen gemeinsam planen wir die Therapie. Wir beziehen sie ein über familientherapeutische Gespräche, beraten bei der Bewältigung von Erziehungsklappen und begleiten beim Austausch mit anderen Eltern in Elterngruppen.

### Vernetzung

Für die Behandlung der jungen Patienten und zur weiteren Entwicklung nach der Entlassung ist es darüber hinaus wichtig, dass wir uns – in Absprache mit den Eltern – mit anderen Helfern wie Schule, Jugendamt, Kindergarten oder ambulanten Behandlern vernetzen.

### Abrechnung

Die Abrechnung unserer Leistungen erfolgt über die Krankenkasse.