

// WICHTIGE ANSPRECHPARTNER

Die Vitos psychiatrische Tagesklinik Idstein ist eine Außenstelle der Vitos Klinik Eichberg. Sie gehört damit zu einer Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit über 200-jähriger Tradition, die mit Standorten in Eltville, Wiesbaden und Idstein die Versorgung psychisch kranker Menschen in der gesamten Region gewährleistet. Die Klinik Eichberg bildet gemeinsam mit der Klinik Rheinhöhe als Klinikum Rheingau eine Betriebsstätte der Vitos Rheingau gemeinnützigen GmbH.



Klinikdirektorin der Klinik Eichberg und ihrer Standorte:
Prof. Dr. med. Sibylle C. Roll,
Clinical Assistant Professor,
University of Florida



Oberärztliche Leiterin der Tagesklinik Idstein:
Dr. Andrea Wenninger,
Fachärztin für Neurologie,
Psychiatrie und
Psychotherapie



KONTAKT

Vitos psychiatrische Tagesklinik Idstein

Rudolfstraße 2–4
65510 Idstein

Tel. 06126 - 93 58 - 50
Fax 06126 - 93 58 - 89

tagesklinik-kpp.idstein@vitos-rheingau.de
www.vitos-rheingau.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8:00 bis 16:30 Uhr

vitos

Psychiatrische Tagesklinik
Idstein



*Teilstationäre Behandlung
für Menschen mit
psychischen Erkrankungen*

Ein Unternehmen des
LWVHessen

// WAS IST EINE TAGESKLINIK?

Unsere Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen.

Sie ist eine Klinik ohne Betten, in der Sie an fünf Werktagen in der Zeit von 8 bis 16.30 Uhr am Therapieangebot teilnehmen können. Das Wochenende verbringen Sie zu Hause.

Wir bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung in psychischen Krisen, eine teilstationäre Behandlungsalternative zu einer stationären Behandlung und die Möglichkeit zur weiteren Stabilisierung nach einem stationären Klinikaufenthalt.

Wer kann zu uns kommen?

Menschen ab 18 Jahren, die sich in einer Lebenskrise befinden oder an psychischen Erkrankungen leiden.

Wir bieten spezifische Therapien für Menschen mit

- psychotischen Erkrankungen,
- affektiven Erkrankungen (z. B. Depression),
- Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-Erkrankung),
- Angst- und Panikerkrankungen,
- posttraumatischen Belastungserkrankungen,
- Zwangserkrankungen.

// UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

- Psychiatrische, test- und neuropsychologische Diagnostik
- Labor- und falls erforderlich apparative Diagnostik
- psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Pharmakotherapie und verschiedener evidenzbasierter Psychotherapieverfahren
- Psychoedukation und damit Aufklärung über die Erkrankung unter möglicher Einbeziehung der Angehörigen
- Arbeitsdiagnostik und Vorbereitung auf eine berufliche Integration, unter anderem Begleitung bei einer stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz
- Sozialtherapeutische Beratung
- Pharmazeutische Beratung durch eine klinikinterne klinische Pharmazeutin (Eichberger Modell)
- individuelles Training bei Ängsten, Zwängen und zur Verbesserung sozialer und lebenspraktischer Kompetenzen

Therapieziele sind unter anderem die Entdeckung der eigenen Stärken und Energiereserven, Stärkung der Belastbarkeit, Selbstständigkeit und umfassende Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben.

// WAS SIE WISSEN SOLLTEN

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam besteht aus einer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, einer psychologischen Psychotherapeutin, einer Dipl. Sozialarbeiterin, Pflegekräften, einer Tanz- und Bewegungstherapeutin, einer Ergotherapeutin, einer Kunsttherapeutin und einer klinischen Pharmazeutin.



Wie kommen Sie zu uns?

Mit einer Krankenhauseinweisung durch den Hausarzt, niedergelassenen Psychiater oder Neurologen, über die Vitos psychiatrische Ambulanz, die Vitos Klinik Eichberg oder über andere Kliniken.

Wer trägt die Kosten der Behandlung?

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Während der Behandlung sind Sie krankgeschrieben.